

Comunicazione n. 244

Portici, 23 marzo 2026

I.C. 3 PORTICI DON PEPPE DIANA PORTICI (NA) Prot. 0002817 del 23/03/2026 V-7 (Uscita)
--

Alla Comunità scolastica
All'albo on line
Al Sito web
Agli Atti

Oggetto: **Trasmissione indicazioni ASL per la prevenzione dell'EPATITE A**

Gentili,

l'ASL Napoli 3 Sud ha pubblicato al link: <https://www.aslnapoli3sud.it/it/-/prevenzione-epatite-a-le-linee-guida-su-alimenti-e-igiene> indicazioni utili per ridurre il rischio di esposizione al virus dell'Epatite A attraverso comportamenti igienici corretti e un consumo sicuro degli alimenti. Si riportano di seguito le informazioni essenziali.

CHE COS'È L'EPATITE A

L'Epatite A è una malattia infettiva che può essere contratta anche attraverso il consumo di alimenti contaminati o una scarsa igiene.

La trasmissione avviene principalmente per via orofecale, spesso attraverso alimenti contaminati o mani non adeguatamente igienizzate.

COME SI TRASMETTE

Per ridurre il rischio di contagio, l'azienda sanitaria ha diffuso una serie di **raccomandazioni pratiche** relative all'acquisto, alla conservazione e al consumo degli alimenti.

1. IGIENE

- Lavare accuratamente le mani prima di cucinare e mangiare
- Mantenere pulite utensili e superfici della cucina
- Evitare contaminazioni tra cibi crudi e cotti

2. FRUTTI DI MARE

- Acquistare solo prodotti etichettati, provenienti da rivenditori autorizzati.
- Conservare in frigorifero tra 0°C e 4°C, evitando il contatto diretto con acqua
- Cuocere sempre accuratamente
- Dopo l'ebollizione, proseguire la cottura per almeno 4 minuti con coperchio chiuso. Scartare i frutti di mare che restano chiusi dopo la cottura.

3. VEGETALI E FRUTTI DI BOSCO

- Lavare accuratamente sotto acqua corrente
- Utilizzare, se necessario, soluzioni disinfettanti per alimenti

- Cuocere in acqua bollente quando possibile
- Consumare i frutti di bosco surgelati solo dopo cottura, facendoli bollire a 100°C per almeno 2 minuti.

L'avviso ha finalità esclusivamente informative e preventive, in linea con quanto diffuso dall'ASL NA3 Sud.

Per eventuali dubbi o approfondimenti, si invita a consultare le fonti sanitarie ufficiali o il proprio medico di riferimento.

Cordiali saluti.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Nunzia Borrelli

Documento firmato digitalmente
ai sensi del c.d. CAD e normativa connessa